



Les inscriptions se font sur la base d'un souhait de créneau et du niveau de natation (Voir descriptifs feuille annexe)
 Une évaluation du niveau de chaque enfant sera effectuée en début d'année afin d'établir les groupes définitifs.
 Vous munir obligatoirement de la carte d'accès remise lors de votre inscription et badger une fois uniquement en arrivant à chaque cours.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17h00-18h00 Jardin Aquatique niveau 2 4/5 ans 17h-18h	17h30-18h30 Initiation 1 6/7 ans 17h30/18h30	14h00-15h00 Jardin Aquatique niveau 2 4/5 ans 14h-15h	17h00-18h00 Jardin Aquatique niveau 2 4/5 ans 17h-18h	17h30-18h30 Initiation 1 6/7 ans 17h30-18h30	Bébé Nageurs 6/18 mois 8h45-9h15
18h00-19h00 Perfectionnement 2 +10 ans 18h-19h	Initiation 2 7/8 ans 17h30/18h30	Initiation 2 7/8 ans 14h-15h	18h00-19h00 Perfectionnement 2 +10 ans 18h-19h	Initiation 2 7/8 ans 17h30-18h30	Bébé Nageurs 18mois/3 ans 09h20-10h00
19h00-20h00 Perfectionnement 2 +10 ans 19h-20h	Apprentissage 8/9 ans 17h30/18h30	15h00-16h00 Jardin Aquatique niveau 2 4/5 ans 15h-16h	19h00-20h00 Perfectionnement 2 Adulte 19h-20h	Apprentissage 8/9 ans 17h30-18h30	10h00-11h00 Jardin Aquatique niveau 1 3/4 ans 10h-11h
	18h30-19h30 Initiation 2 7/8 ans 18h30/19h30	Initiation 2 7/8 ans 15h-16h	18h30-19h30 Initiation 2 7/8 ans 18h30-19h30	11h00-12h00 Initiation 2 7/8 ans 11h-12h	Initiation 1 6/7 ans 10h-11h
	Apprentissage 8/9 ans 18h30/19h30	16h00-17h00 Jardin Aquatique niveau 2 4/5 ans 16h-17h	Apprentissage 8/9 ans 18h30-19h30	Perfectionnement 1 +10 ans 11h-12h	12h00-13h00 Jardin Aquatique niveau 2 4/5 ans 12h-13h
	Perfectionnement 1 +10 ans 18h30/19h30	Initiation 2 7/8 ans 16h-17h	Perfectionnement 1 +10 ans 18h30-19h30	Apprentissage 8/9 ans 12h-13h	14h00-15h00 Jardin Aquatique niveau 2 4/5 ans 14h-15h
	17h00-18h00 Jardin Aquatique niveau 1 3/4 ans 17h-18h	Initiation 2 7/8 ans 17h-18h		15h00-16h00 Initiation 1 6/7 ans 15h-16h	Initiation 1 6/7 ans 14h-15h
	Apprentissage 8/9 ans 17h-18h	Perfectionnement 1 +10 ans 17h-18h		Apprentissage 8/9 ans 15h-16h	16h00-17h00 Perfectionnement 1 +10 ans 16h-17h
	18h00-19h00 Initiation 1 6/7 ans 18h-19h	Perfectionnement 2 +10 ans 18h-19h		17h00-18h00 Initiation 2 7/8 ans 17h-18h	Initiation 2 7/8 ans 16h-17h
	19h00-20h00 Perfectionnement 1 Adulte 19h-20h			Perfectionnement 1 +10 ans 17h-18h	Perfectionnement 1 +10 ans 17h-18h

Durée effective des cours : 45 minutes.
L'inscription est définitive et ne donne aucun droit à un remboursement.

Bulletin d'inscription

Activités Enfants/Adultes

2023 /2024



Renseignements enfant/adulte

Nom :
 Prénom :
 Date de naissance : / /



Renseignements (parents ou adulte)

Nom : Nom :
 Prénom : Prénom :
 Profession : Profession :
 Portable : Portable :
 Adresse :
 CP : Ville :
 Téléphone :
 Mail :@.....

Tarifs

	CAPV*	Extérieur
CARTE 10 ENTRÉES Cours bébés nageurs uniquement	<input type="checkbox"/> 122,40 €	<input type="checkbox"/> 133,20 €
ANNUEL **		
1 Pers. <input type="checkbox"/>	265,10 € 2x 88€ + 1x89,10€	1 Pers. <input type="checkbox"/> 288,60 € 3x 96,20 €
2 Pers. <input type="checkbox"/>	490,70 € 2x163€ + 1x164,70€	2 Pers. <input type="checkbox"/> 534,00 € 3x 178€
3 Pers. <input type="checkbox"/>	702,90 € 3x234,30€	3 Pers. <input type="checkbox"/> 765,75 € 2x 255€ + 1x255,75€
4 Pers. <input type="checkbox"/>	915,10 € 2x 305€ + 1x305,10€	4 Pers. <input type="checkbox"/> 997,50 € 2x 332€ + 1x333,50€

* Sur présentation d'un justificatif de domicile. **Papier imprimé**
 ** Les inscriptions se font sur la base d'un créneau par semaine hors vacances scolaires et jours fériés.

Mode de règlement

Chèque 3X sans frais*
 Carte Bancaire Uniquement par Chèque Chèque Vacances
 Espèces

* Le règlement en 3X sans frais est applicable uniquement sur les inscriptions annuelles.
 Les chèques sont à établir selon le montant indiqué sous chaque tarif et à l'ordre de « VM 83170-Aquavabre »

Documents à fournir

Bulletin d'inscription dûment complété 1 Photo d'identité
 Certificat médical (datant de moins de 3 mois) «Apte à la pratique de la natation» Autorisations signées
 Photocopie du livret de famille (à partir de 2 inscriptions) Cotisation

Tout dossier incomplet sera refusé



Contact : Téléphone : 04 94 80 88 52
Mail : aquavabre@vert-marine.com
Adresse : Place Gross-gérau, 83170 Brignoles



Autorisations Enfants

En cas d'Urgence

Je soussigné(e) Monsieur ou Madame*

Représentant légal de l'enfant
autorise les responsables du Centre Aquatique - Aquavabre -
à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'urgence.

Oui

Non

Personnes à contacter

Nom : Téléphone :

Portable :

Nom : Téléphone :

Portable :

Nom : Téléphone :

Portable :

Fait à Brignoles le / /

Signature précédée de la mention «lu et approuvé»

Droits d'exploitation

Je soussigné(e) Monsieur ou Madame*

Représentant légal de l'enfant
autorise le Centre Aquatique - Aquavabre - à photographier mon enfant.
Les photos pourront être exploitées par le Centre Aquatique - Aquavabre -
ou être cédées à un tiers.

Oui

Non

Fait à Brignoles le / /

Signature précédée de la mention «lu et approuvé»

AQUAVABRE

ÉCOLE DE NATATION

L'école de natation Aquavabre s'organise en groupe de niveau afin d'assurer à vos enfants un enseignement d'une plus grande qualité.

Afin de vous aider dans cette démarche, nous allons vous accompagner tout au long de l'année. Lors de l'inscription en début d'année, votre enfant doit maîtriser l'ensemble des compétences décrites dans le niveau inférieur.

Les maîtres-nageurs vous feront un retour sur la progression de votre enfant tout au long de l'année.

JARDIN AQUATIQUE

Niveau 1

Age 3/4 ans

Lieu : Bassin d'apprentissage

BUT :

- Se familiariser avec l'eau
- Être capable de sauter sans l'eau accompagner d'un parent
- Se déplacer dans une zone où l'enfant n'a pas pied
- S'immerger avec l'aide d'un parent

Activité qui se pratique obligatoirement avec un de ses parents (en tenue de bain).

Niveau 2

Age : 4/5 ans

Lieu : Bassin d'apprentissage

BUT :

- Sauter seul(e) dans l'eau sans matériel
 - Rejoindre seul(e) le bord du bassin
 - M'ancrer sur un élément fixe et stable
 - Sortir seul(e) de l'eau et se mettre en sécurité
 - Avoir conscience du risque aquatique
 - Se déplacer sur quelques mètres sans matériel
 - Être capable d'aller dans le grand bassin
 - S'équilibrer en position statique avec du matériel
- Activité qui se pratique sans l'accompagne des parents.

INITIATION 1

Lieu : Bassin sportif

Age : à partir de 6 ans

BUT :

- Entrer seul(e) dans l'eau
- Sortir seul(e) de l'eau
- Se déplacer avec les épaules immergées
- S'immerger complètement de la tête au pied
- Toucher le fond avec ses pieds
- Sauter dans l'eau
- Mettre la tête sous l'eau

INITIATION 2

Lieu : Bassin sportif

Age : 7/8 ans

BUT :

- Réaliser une étoile sur le dos et le ventre
- Pousser sur le mur et glisser sur le ventre ou le dos
- Plonger du bord et glisser sur plusieurs mètres
- Nager 15 mètres sur le ventre sans matériel
- Nager 15 mètres sur le dos sans matériel

APPRENTISSAGE

Lieu : Bassin sportif

Age : 8/9 ans

BUT :

- Entrer dans l'eau en chute arrière
- Se déplacer à 1m50 du bord
- Immersion totale
- Se déplacer sur 20 mètres sur le ventre ou le dos
- Passer de la position ventrale à dorsale
- S'ancrer de manière sécurisée et sortir de l'eau

PERFECTIONNEMENT 1 (enfant)

Lieu : Bassin sportif

Age : +10 ans

BUT :

- Plongeon sur plot de départ + coulée
- Nager 50 mètres crawl
- Nager 50 mètres dos
- Nager 50 mètres brasse
- Réaliser des roulades, culbutes

PERFECTIONNEMENT 2 (enfant)

Lieu : Bassin sportif

Age : +10 ans

- Départ plongée et reprise de nage
- Nage libre
- Remorquage d'un mannequin
- Réaliser 3 apnées de 15 mètres
- Nager 100 mètres en dos crawlés
- Nager 100 mètres en brasse
- Nager 25 mètres en papillon