



# AQUASUD



L'épanouissement des collaborateurs est un sujet essentiel sur lequel les entreprises doivent se pencher !

On ne l'a jamais autant dit, et on ne le dira jamais assez souvent, un collaborateur heureux est un collaborateur productif.

Si vous voulez gagner en performance et en compétitivité, le bien-être de vos collaborateurs doit être votre priorité en cette année 2023.

AQUASUD s'est donné pour mission, de vous accompagner dans cette démarche avec des idées originales. Soyez certain que l'on saura prendre grand soin de vos équipes.

Nous avons plusieurs alternatives pour rendre vos collaborateurs heureux, voici nos suggestions pour ce mois de mars et d'avril.

## - IDÉES MARS et AVRIL - Chouchoutez vos collaborateurs



### 8 Mars - Les femmes de votre entreprise méritent le meilleur

Sur le lieu de travail, la journée de la femme est l'occasion pour les employeurs de montrer leur soutien à l'égalité entre les sexes !

Recevoir une carte cadeau est toujours un plaisir ! Du montant de votre choix, vos collaborateurs pourront l'utiliser dans l'ensemble de notre complexe.

N'hésitez pas à faire une commande groupée et préparez déjà la **journée de l'homme qui aura lieu le 19 novembre 2023**.

Commandez en ligne



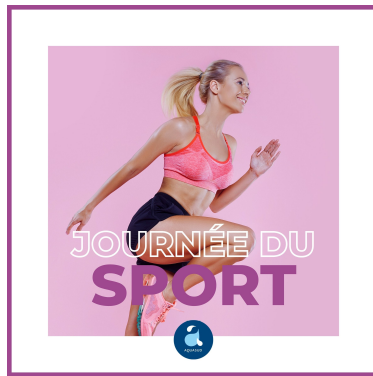
### 20 Mars - Et si vous mettiez du bonheur dans votre entreprise ?

Le facteur bonheur, une arme contre le stress professionnel.

Pour renforcer les liens de vos équipes ou pour un moment de partage, rien de tel qu'un cours collectif privatisé d'AquaGym ou de Fitness.

Dans le cadre de l'**opération Let's Move** by Technogym venez profiter de **2 heures de sport gratuites à Aquasud (accès uniquement salle de fitness)**, conditions:

- minimum 6 personnes ;
- entre 09h00 et 17h00 ;
- sur inscription.



### **6 Avril - Le sport, nouvel allié de la santé mentale des salariés**

Plus une entreprise incite ses employés à faire du sport au travail, plus la productivité augmente.

Vous voulez mettre vos collaborateurs au sport, mais vous n'avez pas de salle de sport ? Alors offrez-leurs un accès à nos installations grâce à nos carnets de 50 entrées !

Deux choix s'offrent à vous:

- carnet piscine ;
- carnet piscine, fitness et wellness.



### **7 Avril - L'électrostimulation pour soulager le mal de dos de vos collaborateurs**

L'électrostimulation est une méthode entièrement naturelle qui utilise des impulsions électriques pour renforcer les muscles et apaiser les douleurs.

L'électrostimulation ciblée sur le dos est efficace pour soulager les tensions, les courbatures ou n'importe quelle douleur dorsale, de manière simple et indolore.

**Accordez à vos salariés une séance d'électrostimulation à effectuer chez nous ou alors proposez une 1/2 journée de découverte au sein de votre établissement.**

Intéressé(e) ? Contactez nous par téléphone au 273 283 - 39 ou par email à [info.aquasud-differdange@vert-marine.com](mailto:info.aquasud-differdange@vert-marine.com)

## **- PLUS D'INFOS -**

Découvrez notre établissement ainsi que ses services proposés

### **L'ACTUALITÉ**

Soyez tenu au courant de nos événements, fermetures, soirées, ...

[Je vais voir](#)

### **LES ESPACES**

Connaissez-vous l'ensemble de nos espaces ? Découvrez-les au plus vite !

[Je découvre](#)

### **LES ACTIVITÉS**

Avez-vous trouvé l'activité qui vous correspond ? Découvrez l'ensemble de nos activités.

[Ça m'intéresse](#)

AQUASUD  
1, rue Jeannot Kremer  
L-4671 Oberkorn  
[info.aquasud-differdange@vert-marine.com](mailto:info.aquasud-differdange@vert-marine.com)

Cet e-mail a été envoyé à [veronique.alves@vert-marine.com](mailto:veronique.alves@vert-marine.com)

[Se désinscrire](#)

© 2019 Aquasud S.A.