



# 1

## BÉBÉS NAGEURS

SAMEDI : 9H00 – 10H00

DIMANCHE : 9H00 – 10H00

Possibilité de faire les 2 séances  
2 accompagnants (adultes) compris

Venez faire découvrir à votre enfant  
tous les plaisirs de l'eau !

Dès 6 mois, et jusqu'à 4 ans, les séances de  
**bébés nageurs**, encadrées par nos éducateurs,  
accompagnent l'éveil des tout-petits.

Pour l'épanouissement et l'accès à l'autonomie  
de votre enfant.



# 5

## AQUAFUN

MERCREDI : 16h45 – 17h25

VENDREDI : 17h30 – 18h10

De 7 à 13 ans

Votre enfant aime l'eau, il aime sauter, nager,  
plonger, se dépenser !

Libérez l'énergie qui est en lui !

Le programme de l'activité **AQUAFUN** est simple  
« faire du sport en s'amusant ».

Présentant toute la diversité des activités  
aquatiques (baptême de plongée, sports  
collectifs, nage avec palmes, natation  
synchronisée, techniques de sauvetage, ...),  
l'**Aquafun** est un véritable pot-pourri d'activités  
et de sensations, ainsi qu'une introduction  
sportive et ludique au monde aquatique.

## NATATION ENFANTS

# 3

### INITIATION

MERCREDI : 15h30 – 16h10

# 4

### APPRENTISSAGE

JEUDI : 17h15 – 17h55

# 5

### PERFECTIONNEMENT

MARDI : 18h00 – 18h40

A partir de 5 ans

**La natation enfants a pour objectif la  
familiarisation avec le milieu aquatique puis le  
savoir nager en sécurité pour atteindre la  
maîtrise des nages codifiées.**

**INITIATION** : Cette activité permet d'acquérir les  
compétences minimales pour assurer sa propre  
sécurité dans l'eau. Savoir nager, c'est être  
autonome dans les divers milieux aquatiques en  
ayant conscience de ses compétences pour  
évoluer en sécurité.

**APPRENTISSAGE** : Cette activité est la  
continuité de l'initiation, les enfants apprennent le  
« savoir nager en sécurité ». Le début de  
l'apprentissage codifié des nages tout en  
consolidant les compétences préalables.

**PERFECTIONNEMENT** : Ce cours est destiné  
à renforcer tous les acquis de l'apprentissage  
préalable et à permettre une meilleure maîtrise  
des techniques de nage.

Une démarche fondée sur des exercices  
spécifiques vise à rechercher une plus grande  
efficacité de mouvement, afin de gagner  
en autonomie pour une pratique prolongée  
sans efforts. Cette activité est accessible à la  
suite de l'apprentissage.

# 2

## JARDIN AQUATIQUE

SAMEDI : 10h15 – 10h55 (1<sup>ère</sup> année)

SAMEDI : 11h15 – 11h55 (2<sup>ème</sup> année)

De 3 à 5 ans

Cette activité permet à votre enfant de se  
familiariser avec le milieu aquatique, dans un  
cadre ludique.

Par l'acquisition d'une autonomie complète  
en milieu profond, **le jardin aquatique** prépare  
à l'apprentissage des nages proprement dites.

Séances encadrées par nos éducateurs, sans les  
parents sur le bord du bassin.