

1

BÉBÉS NAGEURS

SAMEDI : 9H00 – 10H00

DIMANCHE : 9H00 – 10H00

Possibilité de faire les 2 séances
2 accompagnants (adultes) compris

Venez faire découvrir à votre enfant
tous les plaisirs de l'eau !

Dès 6 mois, et jusqu'à 4 ans, les séances de
bébés nageurs, encadrées par nos éducateurs,
accompagnent l'éveil des tout-petits.

Pour l'épanouissement et l'accès à l'autonomie
de votre enfant.



5

AQUAFUN

MERCREDI : 16h45 – 17h25

VENDREDI : 17h30 – 18h10

De 7 à 13 ans

Votre enfant aime l'eau, il aime sauter, nager,
plonger, se dépenser !

Libérez l'énergie qui est en lui !

Le programme de l'activité **AQUAFUN** est simple
« faire du sport en s'amusant ».

Présentant toute la diversité des activités
aquatiques (baptême de plongée, sports
collectifs, nage avec palmes, natation
synchronisée, techniques de sauvetage, ...),
l'**Aquafun** est un véritable pot-pourri d'activités
et de sensations, ainsi qu'une introduction
sportive et ludique au monde aquatique.

NATATION ENFANTS

3

INITIATION

MERCREDI : 15h30 – 16h10

4

APPRENTISSAGE

JEUDI : 17h15 – 17h55

5

PERFECTIONNEMENT

MARDI : 18h00 – 18h40

A partir de 5 ans

**La natation enfants a pour objectif la
familiarisation avec le milieu aquatique puis le
savoir nager en sécurité pour atteindre la
maîtrise des nages codifiées.**

INITIATION : Cette activité permet d'acquérir les
compétences minimales pour assurer sa propre
sécurité dans l'eau. Savoir nager, c'est être
autonome dans les divers milieux aquatiques en
ayant conscience de ses compétences pour
évoluer en sécurité.

APPRENTISSAGE : Cette activité est la
continuité de l'initiation, les enfants apprennent le
« savoir nager en sécurité ». Le début de
l'apprentissage codifié des nages tout en
consolidant les compétences préalables.

PERFECTIONNEMENT : Ce cours est destiné
à renforcer tous les acquis de l'apprentissage
préalable et à permettre une meilleure maîtrise
des techniques de nage.

Une démarche fondée sur des exercices
spécifiques vise à rechercher une plus grande
efficacité de mouvement, afin de gagner
en autonomie pour une pratique prolongée
sans efforts. Cette activité est accessible à la
suite de l'apprentissage.

2

JARDIN AQUATIQUE

SAMEDI : 10h15 – 10h55 (1^{ère} année)

SAMEDI : 11h15 – 11h55 (2^{ème} année)

De 3 à 5 ans

Cette activité permet à votre enfant de se
familiariser avec le milieu aquatique, dans un
cadre ludique.

Par l'acquisition d'une autonomie complète
en milieu profond, **le jardin aquatique** prépare
à l'apprentissage des nages proprement dites.

Séances encadrées par nos éducateurs, sans les
parents sur le bord du bassin.