

Les Sables-d'Olonne

La mer des Tropiques au bord de la Grande plage

Un jour, une idée. Nager dans de l'eau de mer, en plein air, en hiver, sans combinaison ? C'est possible à la piscine du Remblai.

Enfiler un maillot de bain au mois de décembre pour faire des longueurs en extérieur, ça n'est pas très naturel comme comportement sauf si on fait partie de la famille du canard. Mais nager dans une eau de mer chauffée à 29 °C, ça se fait, en famille, en solo ou entre amis à la piscine du Remblai.

Sport et réconfort

Il est bon de relativiser le froid, le vent ou la neige (ça arrive même en hiver) en pratiquant une activité physique douce et complète, en brûlant des calories par anticipation. En patageant avec les enfants tout simplement, comme cette famille de La Roche-sur-Yon qui « vient faire un tour aux Sables et profiter du bassin d'eau de mer en plein air ».

Matthieu, 26 ans, de Tours, nageur régulier, est agréablement surpris par « les sensations différentes, la portance due à l'eau de mer. Le mélange eau chaude/air froid est très appréciable ».

Après l'effort, difficile de résister au hammam et aux plaisirs des bulles, il ne s'agit pas là de vins de fête mais de l'espace balnéo : jacuzzi, spas à 34 °C ou les jets massants que Matéo, 8 ans, et Inès, 6 ans, de Marseille, s'amuse à « repousser avec les mains ». Sport, plaisir, détente, les excuses ne manquent pas pour profiter d'un bon bain chaud sans cannelle.

Dernières semaines avant rénovation

À partir du 16 janvier, la piscine sera fermée environ deux mois pour cause



Dans le jacuzzi, qui communique avec l'extérieur. Aloïs et Zélia, de l'Aveyron, sont en vacances chez leur grand-mère Martine, installée à Jard-sur-Mer. « Pas froid ! Et cette piscine découverte en pleine ville, c'est insolite. Une idée sympa d'activité pendant les vacances ! »

de travaux. Guillaume Pacoutet, directeur du site, explique que « la municipalité, propriétaire de l'établissement, va changer le liner, datant de 2003. Les plages extérieures seront refaites et des aménagements pour faciliter l'accès des personnes à mobilité réduite seront réalisés. De plus, Vert Marine, l'exploitant du

complexe, profite de la fermeture pour couvrir la terrasse côté accueil et installer une partie fitness avec vue sur mer ».

Entrée : adulte 5,30 €/enfant 4,10 €/gratuit pour les moins de 3 ans. Ouvert le lundi, mardi, jeudi de 9 h à 11 h et de 12 h à 20 h ; le mercredi de 14 h à 20 h ; le vendredi

de 12 h à 21 h ; le samedi de 14 h à 17 h. Fermé le 25 décembre et le 1^{er} janvier. Boissons et petite restauration sont proposées au bar avec vue sur mer et les bassins pendant les heures d'ouverture de la piscine.

Demain, dans Ouest-France, nouvelle idée. Un tour des expositions.