

La piscine à la plage



En dehors des heures réservées aux nageurs en ligne, le bassin se prête à toutes les fantaisies. Encore une bonne raison, pour tous les Normands, de passer la journée à Dieppe

ENFIN ! Cela faisait longtemps qu'on en rêvait... les Bains l'ont fait. A Dieppe, vous pouvez désormais nager dans une eau à 28° tout en profitant de l'air marin. Fini de greloter en sortant du bain et de souffrir sur les galets... Suivez le guide.

C'est la bonne nouvelle de l'été. Situé en bout de plage, côté château, le nouveau centre de détente et de remise en forme « Les Bains » de Dieppe est désormais fin prêt.

Dès l'accueil, tout sourire, les hôtesse délivrent les précieux badges d'entrée. Comptez tout de même 5,60 € si vous n'êtes pas Dieppois. Ici, pas de stress : si vous avez oublié votre maillot, ce n'est pas grave : un distributeur et une boutique proposent les indispensables de la piscine (de 5 à 12 €).

En bas de l'escalier, ou de l'ascenseur, se trouvent, sur votre gauche, l'espace thalasso, fitness et spa, et tout droit les vestiaires. Les cabines sont assez grandes pour se changer à son aise. Trois d'entre elles ont été spécialement aménagées pour les personnes handicapées.

Une fois en maillot, que faire de votre sac de piscine ? Les casiers à code, à la sortie des cabines, sont payants ! N'oubliez donc pas de vous munir d'une pièce de 20 centimes !

Passées les douches (chaudes), on pénètre sous la partie couverte des Bains. Trois bassins, qui feront le bonheur des familles, vous y attendent. Le premier, ludique, comprend douche massante, petit labyrinthe, rivière à contre-courant, banquette à bulles... Des cours d'aquagym (vélo dans l'eau, aqua steppers...) y sont organisés le matin, de 9 h

à 11 h. Plus loin, les tout-petits goûteront à loisir jeux et jets d'eau dans un pataugeoire profonde de 20 cm ! Un troisième bassin permet aux jeunes enfants d'apprendre à nager dans un environnement sécurisé. Même le toboggan est spécialement conçu pour les plus jeunes. Si vous êtes amateurs de vitesse et de fris-

sons, vous risquez d'être un peu déçu !

Mais le clou du complexe, surtout en cette saison, c'est l'un des deux bassins extérieurs, long de 50 mètres, qui permet de nager en toute liberté dans une eau de mer chauffée à 28°. Le rêve. Très chic pour faire des longueurs en plein hiver, un bonnet

vissé sur la tête. Accessible à tous, il est réservé aux nageurs en ligne, avec ou sans palmes, entre 10 h et 14 h ; puis de 18 h jusqu'à la fermeture.

Après le bain, vous aurez l'embaras du choix : un massage dans le jacuzzi, pour récupérer. Des transats, pour parfaire votre bronzage tout en surveillant votre progéniture. Des pelouses, pour vous prélasser. Ou le restaurant des Bains, si la faim vous tenaille. Accessible depuis les bassins et la promenade, vous y trouverez glaces et rafraîchissements. Sur la carte, des salades, des tartines (de 8 à 13 €) et, Dieppe oblige, les inévitables plateaux de fruits de mer.

Alors n'hésitez plus. C'est aux Bains qu'il faudra être cet été !

EMILIE LEGENDRE



D'un bassin à l'autre, la transition s'opère en douceur

TOUS AUX BAINS

Comment y aller ?

Situé en bord de mer, le centre aquatique se trouve à proximité de parkings (payants). Parking gratuit situé à l'autre bout de la plage.

Que faire aux Bains ?



Découvrez le centre de soins thalasso, l'espace forme et le spa beauté. Thalasso avec plusieurs formules (d'1/2 journée à six jours) et plusieurs programmes (détente, sport, bien-être...) Dans l'espace remise en forme retrouvez tapis de course, steppers, vélos, rameurs, haltères, cours de stretching... Puis le spa avec soins d'institut, modelages, soins jambes lourdes, soin du dos...

Pratique

Les Bains - Dieppe
02.35.82.80.90
www.lesbainsdieppe.com
Restaurant des Bains :
02.35.82.06.79.

Ouvert tous les jours de 10 h à 20 h, le mardi de 10 h à 22 h, les dimanches et jours fériés de 10 h à 18 h.

5,60 € pour les non-Dieppois, 4,60 € pour les Dieppois.

LEUR AVIS

■ Christiane, retraitée : « On vient ici avant tout pour nager parce que l'eau est très bonne. Et surtout la douche massante est extraordinaire ! On est comme des enfants ! »

■ Françoise, son amie : « Un seul petit reproche : le sol glissant. Et puis je regrette que le bassin sportif se trouve à l'extérieur. Cet hiver je crois que j'hésiterai à venir. Mais c'est vraiment une belle piscine, une belle construction ! »

■ Elsa, enceinte : « je viens surtout pour nager entre midi et deux heures. Ici pour se reposer c'est bien ! »