

AOÛT	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>OUVERTURE</b>	10h	10h	10h	10h	10h	10h	10h
<b>Matin</b>	10h15-11h15	10h15-11h15	10h15-11h15		10h15-11h15		
							10h15-11h15
	<b>TBC</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>Body Barre</b>		<b>C.A.F.</b>	10H30-11H15	
						<b>KICK &amp; PUNCH</b>	<b>LIA /STEP Avancé</b>
		11h15-12h00	11h15-12h00				
		<b>Body Sculpt</b>	<b>C.A.F.</b>			11h15-12h00	11h15-12h00
		<b>/Strech</b>	<b>/Strech</b>				
					<b>Body Sculpt</b>	<b>Body Barre</b>	
<b>Midi</b>	12h30-13h15				12h30-13h15		12h00-12h15
							<b>Strech</b>
	<b>C.A.F.</b>				<b>Body Barre</b>		
<b>Soir</b>							
	18h30-19h15 <b>L.I.A.</b> <b>TN</b>	18h30-19h15 <b>C.A.F.</b>	18h30-19h15 <b>STEP</b> <b>TN</b>	18h30-19h15 <b>Body</b> <b>Sculpt</b>	18h30-19h15 <b>C.A.F.</b>		
	19h15-20h00 <b>C.A.F.</b>	19h15-20h15 <b>ZUMBA</b>	19h15-20h00 <b>Body</b> <b>Barre</b>	19h15-20h00 <b>GYM</b> <b>TONIC</b>	19h15-20h00 <b>STEP</b> <b>INT</b>		
		20h15-21h00 <b>Body</b> <b>Barre</b>					<b>CARDIO</b>
						<b>RENFO</b>	
						<b>AUTRES</b>	
<b>FERMETURE</b>	20h	22h	20h	20h	20h	18h	18h